

# **BSW ACCESS PPO**

## Guía para miembros 2025



# ¡Hola!

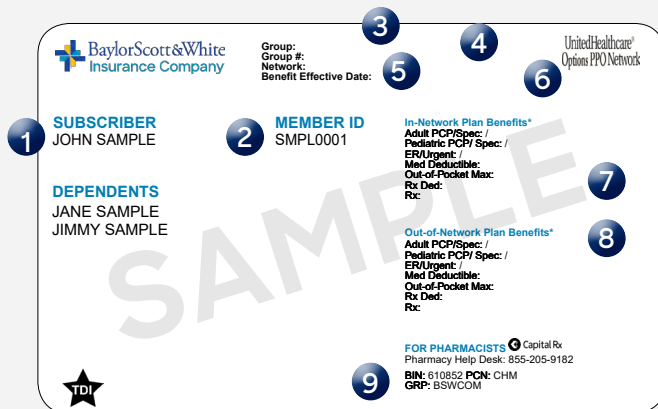


Este es su nuevo guía para miembros de Baylor Scott & White Health Plan. Aquí encontrará información sobre sus beneficios de atención médica, consejos sobre cómo usarlos y más. Si no puede encontrar lo que necesita en estas páginas, consulte a continuación una lista de formas en que puede ponerse en contacto con nosotros. ¡Por una vida sana!

| PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE...                                                                                                                                                                          | COMUNÍQUESE CON               | AL/EN                                                                                                                                    | CUÁNDO                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Sus beneficios</li><li>• Una factura médica</li><li>• Cómo encontrar un proveedor</li><li>• Cualquier cosa relacionada con su plan de salud</li></ul>              | Servicio al Cliente           | <b>Teléfono:</b> 844.633.5325<br><br><b>Mensaje seguro:</b> a través del portal para miembros de MyBSWHealth o la aplicación MyBSWHealth | De 7 a.m. a 7 p.m., de lunes a viernes                                    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Atención virtual</li></ul>                                                                                                                                         | MyBSWHealth                   | MyBSWHealth.com o la aplicación MyBSWHealth                                                                                              | 24/7                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                            | Teladoc                       | 800.835.2362                                                                                                                             | 24/7                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Síntomas que experimenta</li></ul>                                                                                                                                 | Línea de enfermería           | Número al dorso de su tarjeta de identificación                                                                                          | 24/7                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Medicamentos con receta</li><li>• Su deducible</li><li>• Gasto máximo de su bolsillo</li><li>• Información sobre proveedores de Baylor Scott &amp; White</li></ul> | MyBSWHealth                   | MyBSWHealth.com o la aplicación MyBSWHealth                                                                                              | 24/7                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Farmacia de pedidos por correo</li></ul>                                                                                                                           | Costco Mail Order Pharmacy    | 833.502.3339,                                                                                                                            | De 7 a.m. a 7 p.m., de lunes a viernes<br>De 11:30 a.m. a 4 p.m., sábados |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Farmacia especializada</li></ul>                                                                                                                                   | Farmacia especializada BSW    | 844.288.3179                                                                                                                             | De 8 a.m. a 7 p.m., de lunes a viernes<br>De 8 a.m. a 6 p.m., sábados     |
|                                                                                                                                                                                                            | Farmacia especializada Costco | 833.502.3339                                                                                                                             | 24/7                                                                      |

# Su tarjeta de identificación de miembro

**Importante:** Muestre su nueva tarjeta a sus proveedores: incluso si fue miembro de Baylor Scott & White Health Plan el año pasado. Es posible que su número de identificación u otra información haya cambiado, y su proveedor necesita disponer de su información actual para verificar su cobertura y facturar el monto correcto.



A sample member identification card for Baylor Scott & White Insurance Company. The card is divided into several sections. At the top left is the company logo. To the right of the logo are fields for Group #, Network, and Benefit Effective Date. Below these are fields for Subscriber Name (JOHN SAMPLE), Member ID (SMP0001), and Dependents (JANE SAMPLE, JIMMY SAMPLE). The card also lists In-Network Plan Benefits (Adult PCP/Spec, Pediatric PCP/Spec, ER/Urgent, Med Deductible, Out-of-Pocket Max, Rx Ded, Rx) and Out-of-Network Plan Benefits (Adult PCP/Spec, Pediatric PCP/Spec, ER/Urgent, Med Deductible, Out-of-Pocket Max, Rx Ded, Rx). At the bottom, it provides information for Pharmacists (Capital Rx, Pharmacy Help Desk: 855-205-9182, BIN: 610852, PCN: CHM, GRP: BSWCOM) and a TDI logo. Numbered callouts 1 through 9 point to specific fields on the card.

**1** SUBSCRIBER  
JOHN SAMPLE

**2** MEMBER ID  
SMP0001

**3** Group #  
Network  
Benefit Effective Date:

**4** In-Network Plan Benefits\*  
Adult PCP/Spec: /  
Pediatric PCP/Spec: /  
ER/Urgent: /  
Med Deductible: /  
Out-of-Pocket Max: /  
Rx Ded: /  
Rx: /

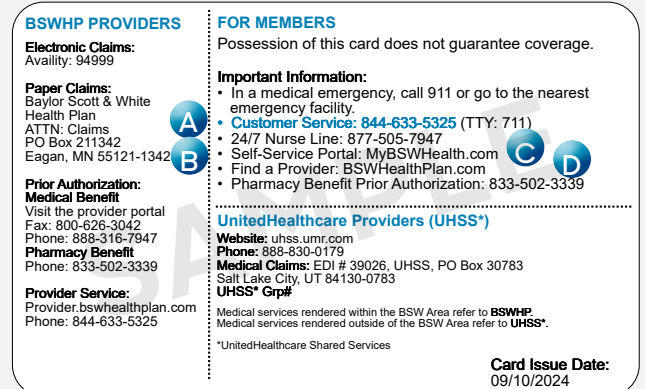
**5** Out-of-Network Plan Benefits\*  
Adult PCP/Spec: /  
Pediatric PCP/Spec: /  
ER/Urgent: /  
Med Deductible: /  
Out-of-Pocket Max: /  
Rx Ded: /  
Rx: /

**6** UnitedHealthcare®  
Options PPO Network

**7** FOR PHARMACISTS Capital Rx  
Pharmacy Help Desk: 855-205-9182  
BIN: 610852 PCN: CHM  
GRP: BSWCOM

**8** TDI

**9** STAR



Two sections of the member identification card. The left section, titled 'BSWHP PROVIDERS', contains information for Electronic Claims (Availability: 94999), Paper Claims (Baylor Scott & White Health Plan, ATTN: Claims, PO Box 211342, Eagan, MN 55121-1342), Prior Authorization (Medical Benefit, Visit the provider portal, Fax: 800-626-3042, Phone: 888-316-7947), Pharmacy Benefit (Phone: 833-502-3339), and Provider Service (Provider: bswhealthplan.com, Phone: 844-633-5325). The right section, titled 'FOR MEMBERS', contains a disclaimer (Possession of this card does not guarantee coverage.), Important Information (In a medical emergency, call 911 or go to the nearest emergency facility; Customer Service: 844-633-5325 (TTY: 711); 24/7 Nurse Line: 877-505-7947; Self-Service Portal: MyBSWHealth.com; Find a Provider: BSWHealthPlan.com; Pharmacy Benefit Prior Authorization: 833-502-3339), UnitedHealthcare Providers (UHSS\*) (Website: uhss.umn.com, Phone: 888-830-0179, Medical Claims: EDI # 39026, UHSS, PO Box 30783, Salt Lake City, UT 84130-0783, UHSS\* Grp#), and a Card Issue Date (09/10/2024). Lettered callouts A through D point to specific fields in the 'FOR MEMBERS' section.

**BSWHP PROVIDERS**

**Electronic Claims:**  
Availability: 94999

**Paper Claims:**  
Baylor Scott & White Health Plan  
ATTN: Claims  
PO Box 211342  
Eagan, MN 55121-1342

**Prior Authorization:**  
**Medical Benefit**  
Visit the provider portal  
Fax: 800-626-3042  
Phone: 888-316-7947  
**Pharmacy Benefit**  
Phone: 833-502-3339

**Provider Service:**  
Provider: bswhealthplan.com  
Phone: 844-633-5325

**FOR MEMBERS**

Possession of this card does not guarantee coverage.

**Important Information:**

- In a medical emergency, call 911 or go to the nearest emergency facility.
- Customer Service: 844-633-5325 (TTY: 711)
- 24/7 Nurse Line: 877-505-7947
- Self-Service Portal: MyBSWHealth.com
- Find a Provider: BSWHealthPlan.com
- Pharmacy Benefit Prior Authorization: 833-502-3339

**UnitedHealthcare Providers (UHSS\*)**

**Website:** uhss.umn.com  
**Phone:** 888-830-0179  
**Medical Claims:** EDI # 39026, UHSS, PO Box 30783, Salt Lake City, UT 84130-0783  
**UHSS\* Grp#**

Medical services rendered within the BSW Area refer to **BSWHP**.  
Medical services rendered outside of the BSW Area refer to **UHSS\***.

\*UnitedHealthcare Shared Services

**Card Issue Date:**  
09/10/2024

- 1 Nombre del miembro
- 2 Número de ID del miembro
- 3 Nombre del grupo
- 4 Número de ID de grupo
- 5 Nombre de la red
- 6 Fecha de vigencia del beneficio
- 7 Copagos/coseguro
- 8 Deducible
- 9 Información de los medicamentos con receta/farmacia

- A Número de teléfono de Servicio al Cliente
- B Línea de enfermería las 24/7
- C Información del portal para miembros
- D Sitio web de BSWHP

Recibirá su tarjeta de identificación de miembro por correo postal en su hogar. Puede ver su tarjeta en la aplicación MyBSWHealth y descargar/imprimir una copia o solicitar una tarjeta de reemplazo a través del portal para miembros en MyBSWHealth.com.

La tarjeta de identificación que aparece arriba es una muestra. La ubicación exacta de ciertos datos puede variar en su tarjeta.



# Obtenga la atención que necesita

## Elija entre una amplia variedad de proveedores dentro de la red de BSW Access PPO

O puede visitar [BSWHealthPlan.com/FindProvider](https://www.bswhealthplan.com/FindProvider) y realizar las siguientes acciones:

1. Haga clic en la pestaña “Employer Group Networks” (Redes de grupos de empleadores).
2. Elija “BSW Access PPO” de la tabla.
3. Comience su búsqueda.
4. Para obtener información sobre proveedores de UnitedHealthcare, haga clic en el enlace justo encima del mapa en la herramienta de búsqueda.

*No se requieren remisiones para consultar a un especialista dentro de la red.*



## Área de servicio de BSW Access PPO

Cuando accede a la atención médica dentro del área de servicio de Baylor Scott & White Health Plan (los 141 condados de Texas que se muestran en amarillo), debe consultar a un proveedor de la red de Baylor Scott & White Health Plan para recibir los beneficios dentro de la red.

|           |               |            |           |             |              |
|-----------|---------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| Andrews   | Collin        | Fisher     | Irion     | Milam       | Somervell    |
| Armstrong | Collingsworth | Floyd      | Johnson   | Mills       | Stephens     |
| Austin    | Comal         | Freestone  | Jones     | Mitchell    | Sterling     |
| Bailey    | Comanche      | Gaines     | Kent      | Moore       | Stonewall    |
| Bastrop   | Concho        | Garza      | Kimble    | Motley      | Sutton       |
| Bell      | Coryell       | Glasscock  | King      | Navarro     | Swisher      |
| Bexar     | Cottle        | Gray       | Knox      | Nolan       | Tarrant      |
| Blanco    | Crane         | Grayson    | Lamb      | Ochiltree   | Taylor       |
| Borden    | Crockett      | Grimes     | Lampasas  | Oldham      | Terry        |
| Bosque    | Crosby        | Guadalupe  | Lee       | Parmer      | Throckmorton |
| Brazos    | Dallam        | Hale       | Leon      | Pecos       | Tom Green    |
| Brewster  | Dallas        | Hall       | Limestone | Potter      | Travis       |
| Briscoe   | Dawson        | Hamilton   | Lipscomb  | Randall     | Upton        |
| Brown     | Deaf Smith    | Hansford   | Llano     | Reagan      | Walker       |
| Burleson  | Denton        | Hartley    | Loving    | Reeves      | Waller       |
| Burnet    | Dickens       | Haskell    | Lubbock   | Roberts     | Ward         |
| Caldwell  | Donley        | Hays       | Lynn      | Robertson   | Washington   |
| Callahan  | Eastland      | Hemphill   | Madison   | Rockwall    | Wheeler      |
| Carson    | Ector         | Hill       | Martin    | Runnels     | Williamson   |
| Castro    | El Paso       | Hockley    | Mason     | San Saba    | Winkler      |
| Childress | Ellis         | Hood       | McCulloch | Schleicher  | Yoakum       |
| Cochran   | Erath         | Houston    | McLennan  | Scurry      |              |
| Coke      | Falls         | Howard     | Menard    | Shackelford |              |
| Coleman   | Fayette       | Hutchinson | Midland   | Sherman     |              |



Fuera de los condados amarillos, en Texas y en todo Estados Unidos, puede consultar a proveedores de la red UnitedHealthcare Options PPO y recibir beneficios dentro de la red.

*Debido a que su plan es una Organización de proveedores preferidos (PPO), puede consultar proveedores que no forman parte de ninguna de las redes; sin embargo, pagará un costo compartido más alto por esos servicios.*

# Baylor Scott & White Health Plan + UnitedHealthcare

= COBERTURA EN TODO EL PAÍS  
PARA USTED



Como miembro de BSW Access PPO, tiene acceso a proveedores dentro de la red en las redes de Baylor Scott & White Health Plan (BSWHP) Y UnitedHealthcare (UHC).

## Qué debe saber:

1. Su compañía de seguro médico es Baylor Scott & White Health Plan. Cuando le pregunten el nombre de su compañía de seguro médico, su respuesta debe ser “Baylor Scott & White Health Plan”.
2. Qué proveedores se encuentran dentro de la red depende del lugar donde esté.
  - **Dentro del área de servicio de BSWHP:** Si está buscando atención dentro del área de servicio de BSWHP, deberá usar proveedores de BSWHP.
  - **Fuera del área de servicio de BSWHP:** Puede consultar a proveedores de la red UnitedHealthcare Options PPO. Cuando busque servicios fuera del área de servicio de BSWHP, confirme que el proveedor participe en la red UnitedHealthcare Options PPO para recibir cobertura de beneficios dentro de la red.
  - **En cualquier lugar:** Nuestra herramienta “Find a Provider” (Encontrar un proveedor) le ayudará a encontrar el proveedor adecuado para usted, esté donde esté. Como su plan es una PPO, también puede consultar proveedores fuera de la red, pero pagará más por sus servicios.
    - Su proveedor debe verificar su elegibilidad. Pueden llamar a los números que figuran al dorso de su tarjeta de identificación o pueden usar los sistemas en línea.
    - Las reclamaciones y otros trámites se realizan a través de BSWHP. También encontrará información en nuestro portal para miembros, MyBSWHealth.
    - Si tiene preguntas o necesita ayuda, comuníquese con BSWHP. Póngase en contacto con nosotros a través del portal para miembros MyBSWHealth o llámenos al 844.633.5325.

## Cuidado médico en cualquier lugar

Los miembros de Baylor Scott & White Health Plan tienen dos opciones para la atención virtual: BSWHealth y Teladoc.



Si necesita atención, pero no es una emergencia, la atención virtual podría ser justo lo que recetó el médico. Puede recibir atención desde la comodidad de su hogar o dondequiera que se encuentre. Si necesita un medicamento con receta, se le enviará a la farmacia de su elección. (Si se trata de una emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana).

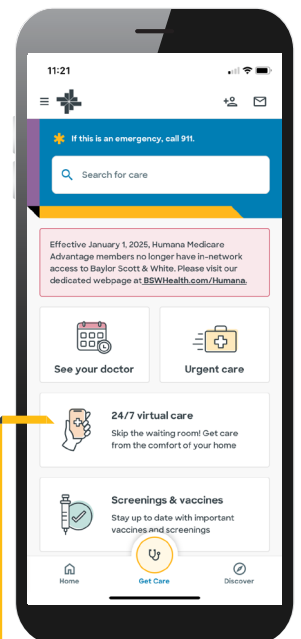
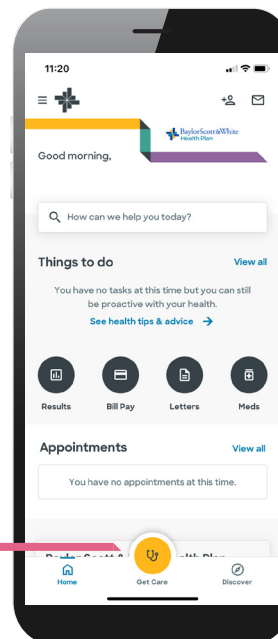
### MyBSWHealth

Puede recibir atención a través de MyBSWHealth en cualquier lugar de Texas para situaciones, como alergias estacionales, resfriados y gripe, infección de la vejiga (UTI), problemas estomacales y más. Asegúrese de que su cuenta de Baylor Scott & White Health Plan esté vinculada: [MyBSWHealth.com/LinkedAccounts](https://MyBSWHealth.com/LinkedAccounts).

- En línea: [MyBSWHealth.com](https://MyBSWHealth.com)
- Aplicación: Descárguela en [MyBSWHealth.com/download](https://MyBSWHealth.com/download) o envíe un mensaje de texto con la palabra “BETTER” (MEJOR) al 88408

### Cómo acceder a la atención:

1. Abra la aplicación o el sitio web de MyBSWHealth
2. Seleccione “Obtener atención” (Get Care) en la parte inferior de la pantalla de inicio
3. Elija atención virtual las 24 horas, los 7 días de la semana
  - Inicie una consulta virtual de inmediato 
  - Programe una cita para una consulta de atención por video las 24 horas, los 7 días de la semana con un proveedor de guardia.



Más opciones en la página siguiente.

## Teladoc

Puede acceder a atención de urgencia y servicios de salud conductual a través de Teladoc en cualquier lugar de EE. UU. (incluso en Texas).

### ¿Se siente mal?

Con una consulta virtual en el mismo día, puede hablar con un proveedor con licencia por teléfono o video para tratar afecciones comunes, como problemas de sinusitis, alergias, síntomas de gripe y mucho más.

### ¿Se siente abrumado? ¿Ansioso? ¿Deprimido?

Tiene la opción de terapia privada disponible. Puede elegir un terapeuta o psiquiatra que se adapte a sus necesidades. También puede seleccionar el horario que más le convenga. Los terapeutas y psiquiatras están disponibles los siete días de la semana de 7:00 a. m. a 9:00 p. m.\*

### Para registrarse, llame al 1.800.TELADOC (1.800.835.2362).

Asegúrese de tener su tarjeta de identificación del miembro a mano cuando llame.

### Después de registrarse, puede acceder a la atención:

- Por teléfono: 1.800.835.2362
- En línea: TeladocHealth.com
- En la aplicación de Teladoc

*\*La atención de salud mental está disponible para miembros mayores de 13 años.*



# Portal para miembros MyBSWHealth

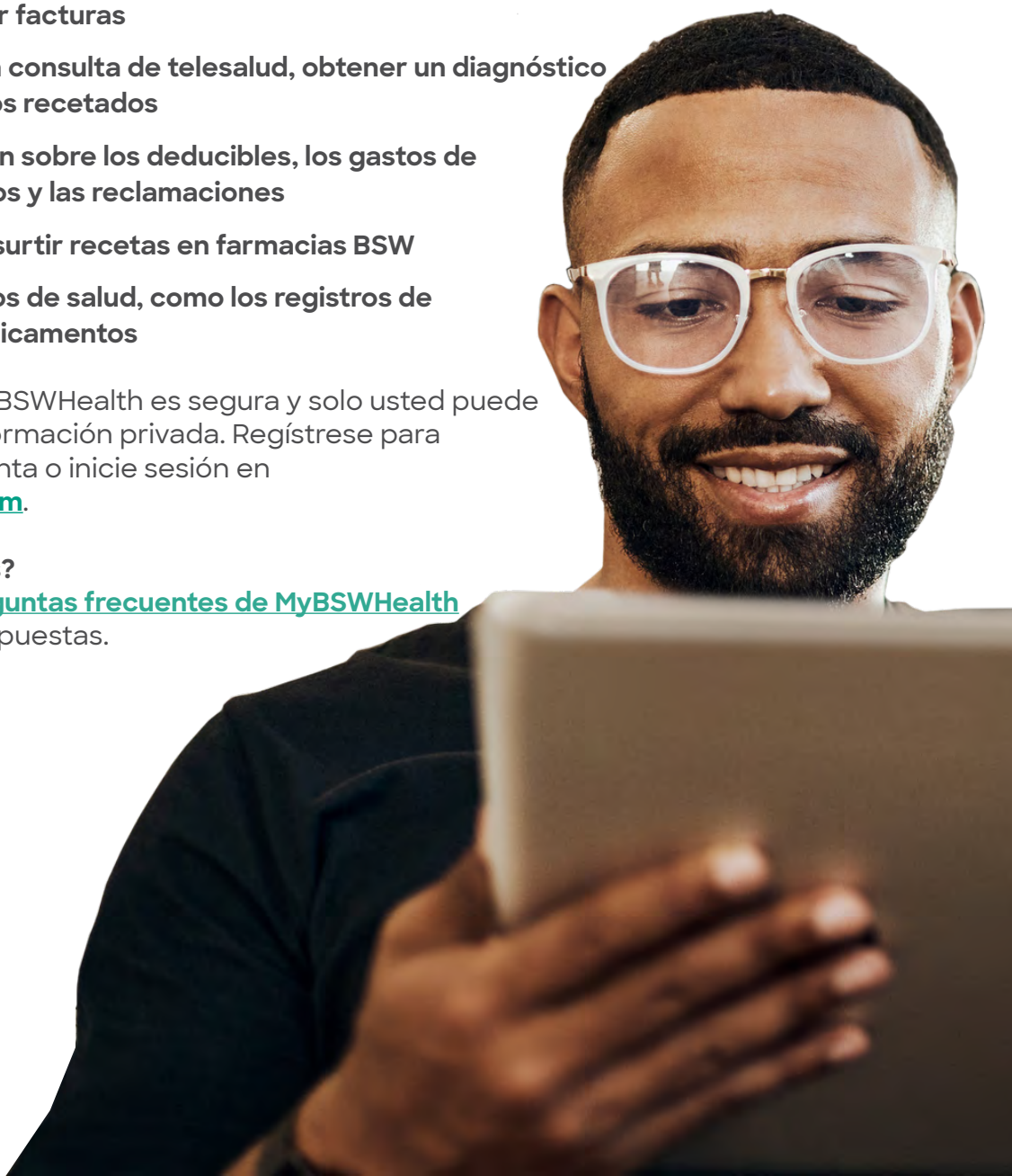
Ya sea que necesite recibir atención ahora mismo, resurtir una receta o que quiera ver los resultados de una prueba, puede utilizar MyBSWHealth para conectarse con los recursos que necesita para mantenerse saludable, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. En el portal, usted puede:

- **Obtener ayuda para encontrar atención médica**
- **Ver o imprimir su tarjeta de identificación**
- **Ver los documentos de beneficios del plan**
- **Comunicarse con su equipo de atención**
- **Ver resultados de laboratorio y resúmenes de consultas anteriores**
- **Revisar y pagar facturas**
- **Completar una consulta de telesalud, obtener un diagnóstico y medicamentos recetados**
- **Ver información sobre los deducibles, los gastos de bolsillo máximos y las reclamaciones**
- **Transferir o resurtir recetas en farmacias BSW**
- **Actualizar datos de salud, como los registros de vacunas y medicamentos**

Su cuenta de MyBSWHealth es segura y solo usted puede acceder a su información privada. Regístrese para obtener una cuenta o inicie sesión en [MyBSWHealth.com](https://MyBSWHealth.com).

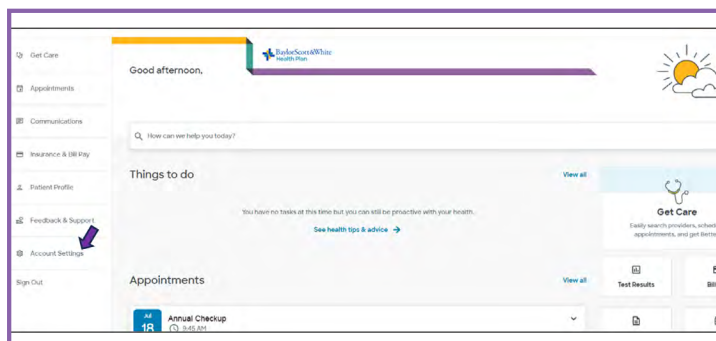
## ¿Tiene preguntas?

Consulte las [preguntas frecuentes de MyBSWHealth](#) para obtener respuestas.

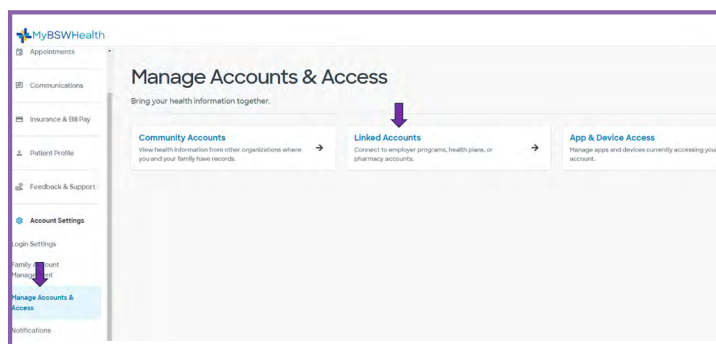


# Vincule la cuenta de su plan de salud a nuestro **portal para miembros**

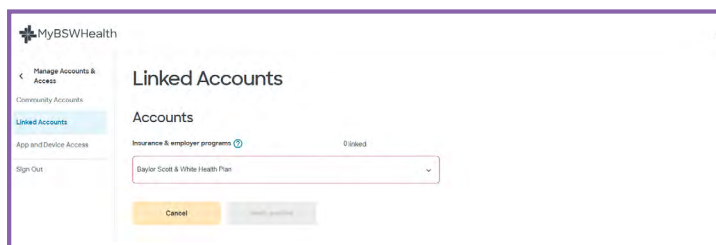
**Paso 1.** Haga clic en **“ACCOUNT SETTINGS”** (Configuración de la cuenta) en el menú de la izquierda.



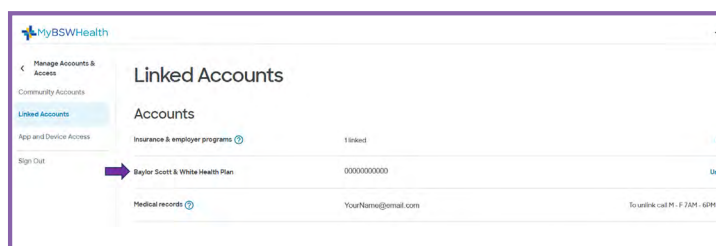
**Paso 2.** Haga clic en **“MANAGE ACCOUNTS & ACCESS”** (Administrar cuentas y acceso) en el menú desplegable, luego haga clic en **“LINK ACCOUNT”** (Vincular cuenta) en la casilla del medio de la pantalla.



**Paso 3.** Seleccione **“BAYLOR SCOTT & WHITE HEALTH PLAN”** de la lista desplegable, luego haga clic en **“VERIFY AND LINK”** (Verificar y vincular).



**Paso 4.** ¡YA ESTÁ TODO LISTO! Debería visualizar **“1 linked”** (1 vinculado), con el nombre de su plan de salud y su identificación de miembro.



Su cuenta de MyBSWHealth es segura y solo usted puede acceder a su información privada.

# El poder de administrar la atención médica de toda su familia.

MyBSWHealth facilita la programación y el seguimiento de citas, recetas, facturas y mucho más para cada miembro de la familia, desde niños pequeños hasta padres de edad avanzada. Se llama acceso proxy.

Con el acceso proxy, puede administrar las necesidades de atención de toda la familia, todo en un solo lugar y convenientemente en su dispositivo móvil favorito.

[Obtenga más información sobre el acceso proxy y cómo configurarlo.](#)

## Aplicación MyBSWHealth



Tenga a mano la información de su portal para miembros en la aplicación MyBSWHealth. Descárguela hoy y adopte un enfoque práctico en su atención médica.



# Beneficios de farmacia

Cuando necesite surtir una receta, puede utilizar sus beneficios de farmacia en farmacias de todo el país, incluso en la mayoría de las cadenas nacionales y muchas farmacias locales.

## Encuentre una farmacia de la red cerca de usted:

Inicie sesión en [MyBSWHealth.com](https://www.MyBSWHealth.com) y haga clic en “Find Care” (Buscar atención médica)

O

Consulte el enlace “Find a Provider” (Buscar un proveedor) en [BSWHealthPlan.com](https://www.BSWHealthPlan.com)

## Preguntas sobre el beneficio de medicamentos con receta:

**844.633.5325** De lun. a vier., de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.

Consulte su lista de medicamentos con receta cubiertos (formulario), acceda a todos los recursos de farmacia y obtenga más información sobre su plan de medicamentos con receta en [BSWHealthPlan.com/Pharmacy](https://www.BSWHealthPlan.com/Pharmacy).

### Para recibir sus medicamentos con receta en su hogar:

#### Costco Mail Order Pharmacy

- 833.502.3339 y seleccione las indicaciones para el pedido por correo.
- [pharmacy.costco.com](https://pharmacy.costco.com)

### Para surtir sus medicamentos recetados especializados:

Farmacia especializada BSW:  
844.288.3179

#### Farmacia especializada Costco:

- 833.502.3339 y seleccione las indicaciones para medicamentos especializados.
- [lumicera.com/costco-specialty-pharmacy/](https://lumicera.com/costco-specialty-pharmacy/)

**NO es necesario ser miembro de Costco para utilizar estos servicios.**



## Recursos para medicamentos recetados y calculadora de costos

Ingrese al portal para miembros MyBSWHealth en [MyBSWHealth.com](https://www.MyBSWHealth.com) y seleccione “Pharmacy Benefits” (Beneficios de farmacia) en el menú de Baylor Scott & White Health Plan.

En las herramientas de medicamentos con receta puede hacer lo siguiente:

- Consultar su historial de reclamaciones de farmacia
- Revisar el costo de sus medicamentos
- Buscar cobertura de medicamentos (formulario)
- Encontrar farmacias dentro de la red
- Comenzar con Costco Home Delivery y la farmacia de especialidad Costco

# ¿Funcionan los medicamentos genéricos tan bien como los de marca?

**Sí.** Aunque parezcan diferentes, los medicamentos genéricos tienen los mismos ingredientes principales que sus equivalentes de marca y, a menudo, cuestan menos. Muchos medicamentos genéricos se elaboran incluso en las mismas plantas de fabricación que la versión de marca. La Oficina de Medicamentos Genéricos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) sigue un riguroso proceso de revisión para asegurarse de que un medicamento de marca y su equivalente genérico propuesto cumplan con lo siguiente:

- Contengan el mismo ingrediente activo/principal;
- Tengan la misma concentración;
- Empleen la misma forma de dosificación (por ejemplo, un comprimido, una cápsula o un líquido), y
- Utilicen la misma vía de administración (por ejemplo, oral, tópica o inyectable).

*Hable con su médico para saber si un medicamento genérico es adecuado para usted.*





### #MiércolesdeSeminarioWeb

Únase al equipo de Be Well de BSW a las 11 a. m. CT el primer miércoles de cada mes para una sesión en línea gratuita. Cada mes trae un nuevo tema para ayudarlo a vivir más saludable y feliz. Participe en uno o en todos, y si se pierde alguno, están disponibles en directo y bajo demanda por tiempo limitado. Obtenga más información en la [página “Webinars” \(Seminarios web\)](#) en BSWHealthPlan.com.

### Boletín informativo Be Well

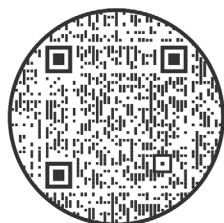
Este boletín informativo está repleto de información y consejos útiles sobre cómo estar y mantenerse saludable. Se envía por correo electrónico una vez al mes, y siempre podrá encontrar la última edición del boletín informativo en la [página “Wellness” \(Bienestar\)](#).

### WebMD: Wellness at Your Side

Obtenga apoyo personalizado para vivir bien a través de nuestra plataforma digital para el bienestar. Con Wellness at Your Side, la aplicación independiente de WebMD, un estilo de vida más saludable está siempre a su alcance. Descubra funciones como las siguientes:

- Evaluación de bienestar. Una simple encuesta digital que le ayudará a conocer su estado de salud actual y le ofrecerá recomendaciones personalizadas para mejorarlo.
- Biblioteca multimedia de bienestar. Podcasts, videos (incluidos videos de yoga y otros ejercicios), recetas saludables ¡y mucho más!
- Retos para el bienestar. Únase a un reto individual o en equipo para potenciar su bienestar en áreas como la actividad física, la nutrición, el sueño y mucho más.

Descárguese la aplicación Wellness At Your Side (WAYS) de WebMD y comience hoy mismo.



Google Play



Apple Store



# Qué hacer:

- ✓ Regístrese en Wondr™
- ✓ Abandone la mentalidad de dieta
- ✓ Enfóquese en la diversión

Con Baylor Scott & White Health Plan, tiene acceso a Wondr, un programa digital de descenso de peso sin costo para usted.\* Wondr va más allá de las modas dietéticas para enseñarle habilidades basadas en la ciencia para que pueda disfrutar de sus comidas y actividades favoritas mientras mejora su salud en general.

Comience hoy mismo. Obtenga más información en [wondrhealth.com/BSWHealthPlan](http://wondrhealth.com/BSWHealthPlan)



\*Los miembros, cónyuges y dependientes adultos (mayores de 18 años) son elegibles para solicitarlo.

# Programa de gestión de maternidad

Consejos útiles y asistencia durante el embarazo y durante un año después del nacimiento.

Los beneficios incluyen lo siguiente:

- Acceso a personal de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante el embarazo.
- Apoyo en el hogar para afecciones de alto riesgo (como diabetes, hipertensión y náuseas intensas).
- Detección de depresión después del parto.
- Educación para padres sobre la salud del recién nacido durante el primer año.
- Recordatorios de vacunas.
- Planificación para el regreso al trabajo.

A pregnant woman with long brown hair is sitting on a grey couch. She is wearing a light grey long-sleeved sweater and brown pants. She is smiling and looking down at a strip of three ultrasound photos that she is holding with both hands. The photos show the fetus at different stages of development. The background is a plain light grey wall. There are decorative geometric shapes in yellow and teal on the left side of the image.

Para obtener más información o inscribirse en el programa de gestión de maternidad, envíe un correo electrónico a [HPMaternityCaseManagement@BSWHealth.org](mailto:HPMaternityCaseManagement@BSWHealth.org) o llame al número que se encuentra al dorso de su tarjeta de identificación.

A woman with dark skin and curly hair, wearing a white tank top, is shown in profile from the chest up. She is holding a white inhaler to her mouth with her right hand and appears to be using it. The background is a solid purple color.

# Manejo de enfermedades

El manejo de enfermedades le permite controlar las afecciones crónicas y prevenir las complicaciones, en colaboración con sus proveedores de atención médica. Disponemos de programas para miembros con asma, problemas respiratorios (bronquitis, enfisema, etc.), diabetes, problemas cardíacos y muchas otras afecciones.

Nuestros orientadores de salud pueden comunicarse con usted para invitarlo a participar en uno de estos programas cuando veamos un reclamo del seguro con una de estas afecciones. Puede optar por participar o no en el programa llamando al 888.360.1555.

# Administración de casos

Si a usted o a uno de sus dependientes se le diagnostica un problema de salud complicado, los administradores de casos están disponibles para ayudarlo. Un administrador de casos de enfermería trabajará con usted, su familia y el médico para crear un plan que satisfaga sus complejas necesidades de atención continua.

## Administradores de casos:

- Actúan en su beneficio.
- Le ayudan a establecer objetivos y realizar un plan personal para mejorar su salud.
- Ayudan con la organización de los servicios necesarios y el apoyo de la comunidad.
- Responden a preguntas y proporcionan educación para ayudarlo a comprender mejor su afección y su plan de atención.

Para obtener más información o solicitar un administrador de casos, envíe un correo electrónico a

**[CaseManagement@BSWHealth.org](mailto:CaseManagement@BSWHealth.org)**

o llame al número de Servicio al Cliente que se encuentra en el dorso de su tarjeta de identificación de miembro y solicite uno.





# El poder de elegir

Elegir la opción correcta para su afección puede ahorrarle tiempo y dinero.

Menos \$



## ATENCIÓN VIRTUAL: COPAGO DE \$0

Con su dispositivo móvil o computadora

Para afecciones como acné, alergias, infección de la vejiga, resfriado, gripe, conjuntivitis, para dejar de fumar, infección de los senos paranasales, problemas estomacales o infecciones por hongos.



## MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Otra opción de atención cuando no es una emergencia.

Para afecciones como asma, control de diabetes, dolor de oído, presión arterial alta, dolor de cabeza, salud preventiva, esguinces, etc.



## CLÍNICAS AMBULATORIAS

Citas para el mismo día cuando su médico no está disponible; incluye clínicas de atención primaria seleccionadas y algunas farmacias.

Para afecciones como asma, infección de la vejiga, dolor de oídos o sinusitis, gripe, dolor de garganta o esguinces.



## ATENCIÓN DE URGENCIA

Si necesita atención inmediata pero no hay riesgo de vida, o no consigue una cita con su médico.

Para afecciones como dolor de espalda, infección de la vejiga, dolor de oído, quemaduras menores, lesiones oculares menores, cortes menores que pueden necesitar puntos de sutura, dolor de garganta o esguinces.



## SALA DE EMERGENCIAS

Cualquier afección que crea que pone en riesgo la vida.

Para afecciones como dolor en el pecho, cortes o heridas profundas, dificultad para respirar, envenenamiento, sobredosis y comportamiento suicida, dolor abdominal, tos o vómitos con sangre, quemaduras graves, lesiones graves en la cabeza, pérdida repentina del equilibrio, cambios en la visión, parálisis facial, debilidad de brazo o pierna.

Más \$



## ¿Desea obtener más información?

### **BSWHealthPlan.com/Resources**

Los documentos y formularios que se solicitan con más frecuencia se encuentran en la sección “Tools and Resources” (Herramientas y recursos), en BSWHealthPlan.com.

Además, encontrará información sobre la transición de la atención (para miembros nuevos que están en tratamiento activo por afecciones médicas con proveedores fuera de la red de BSWHP), reclamaciones, apelaciones y quejas, y mucho más.



Baylor Scott & White Health, fundada como un ministerio cristiano de la sanación hace más de 100 años, promueve el bienestar de todas las personas, las familias y las comunidades.

Baylor Scott & White Health Plan se enorgullece de prestar servicios a los miembros en todo el norte, centro y oeste de Texas como líder de confianza en atención médica basada en valores.

**BSWHealthPlan.com**

**844.633.5325**

De 7 a.m. a 7 p.m.,  
de lunes a viernes

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-844-633-5325 (TTY: 711).

Baylor Scott & White Health Plan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-844-633-5325 (TTY: 711).

Baylor Scott & White Health Plan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-844-633-5325 (TTY: 711).

Baylor Scott & White Health Plan tuân thủ luật dân quyền hiện hành của Liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, độ tuổi, khuyết tật, hoặc giới tính.

Scott and White Health Plan, que opera como Baylor Scott & White Health Plan, ofrece productos HMO y se desempeña como administrador externo de los planes autofinanciados patrocinados por el empleador. Scott & White Care Plans, que opera como Baylor Scott & White Care Plan, ofrece productos HMO. Baylor Scott & White Insurance Company ofrece productos EPO y PPO y se desempeña como administrador externo para planes patrocinados por empleadores con financiación propia. Baylor Scott & White Care Plan y Baylor Scott & White Insurance Company son subsidiarias en propiedad absoluta de Scott and White Health Plan. Estas compañías se denominan conjuntamente en este documento como Baylor Scott & White Health Plan.